



Årsmeldinger fra lagene i Tangmoen IL - Sesongen 2025

1. 2019-kullet

Det har vært høyt fokus på lagets motivasjon for å være med på Tangmoen for lek og moro med kullet. Startet noe magert med lav interesse det vi ikke fikk nok påmeldte til første cup i Selbu. Etter fokus ble satt til lek med ball og samhold med gruppen så vi effekten av de små tiltakene som ble gjort. Første dalførecup ble en fantastisk opplevelse for barn og voksne. Der det viktigste for dagen var samhold, motivasjon og heie på hverandre. Virkelig flott opplevelse for alle!

Etter denne samlingen økte det med barn for hver trening som gikk gjennom sesongen. Siste cup ble avsluttet innendørs med så stort oppmøte at vi skulle hatt 2 lag påmeldt. Men ser dette som en fin avslutning for året 2025 og vet det er veldig mange i 2019 kullet som ser fram til fotballtrening utendørs igjen

2. 2018-kullet

Samarbeidet med Nybrott har startet for fullt og som har gått over all forventning, har trent annenhver gang på Tangmoen og Haraldreina. I løpet av sesongen har laget deltatt på cup i Lånke, samt på Dalførecupen, hvor vi avsluttet pokalutdelingen med en felles middag på Napoli med gutte- og jentelaget.

Det har også vært ekstra morsomt å se at flere har møttes utenom ordinær treningstid for å spille fotball sammen, noe som viser et sterkt samhold i gruppa. Denne vinteren markerte også det første året uten allidrett, med fullt fokus på fotball gjennom vintersesongen – noe som har vært stas for barna.

I tillegg arrangerte vi vår aller første Dalførecup, som ble en suksess og gikk over all forventning, til tross for vær fra alle kanter. Nå ser vi fram til 5-er og muligens nye samarbeid med Stjørdals-blink og Remyra.

3. 2017-kullet

Organisatorisk

Laget ledes av 5 trenere og 1 lagleder.

Sportslig

2 treninger i uka. Gjennomført alle uker fra påske til november, med unntak av ferier. Trening har blitt gjennomført felles for gutter og jenter. Treningssamarbeid med Nybrott videreført. Gjennomført trening annenhver gang på Tangmoen og Haraldreina. Jentene har spilt Dalførecup som samarbeidslag mens guttene har vært mange nok til å stille hver for seg. Samarbeidet har vært vellykket og planlegges videreført neste sesong. Laget har deltatt på



samtligte Dalførecuper i sesongen og har stilt med 1 guttelag og 1 jentelag. Spillerne har fått tilnærmet lik spilletid.

Økonomi

Laget har økt sin egenkapital gjennom å arrangere en Dalførecup på høsten. Det føres regnskap for lagskassen. Dette vises frem på foreldremøter eller ved forespørsel.

Dugnader

Laget har deltatt på salgsdugnadene og har bidratt iht forventning. Laget har stilt med foreldre på de praktiske dugnadene. Laget har arrangert Dalførecup på Tangmoen stadion på høsten.

Klubbroller

Laget har to foreldre representert i styret, samt tre foreldre med roller i andre lag.

Samsvar med sportsplanen

Lagets aktivitet er i samsvar med sportsplanen.

4. Jenter 9 år (2016)

Sesongen 2025 har vært et år preget av sportslig utvikling, omstilling og nye samarbeid for Jenter 2016. Laget deltok for siste gang i Dalførecup denne sesongen. Turneringen har gjennom flere år vært en viktig arena for mestring, kamptrening og sosialt samhold i gruppa. Avslutningen markerer et naturlig steg videre i utviklingsløpet for årgangen.

I forkant av sommerferien opplevde laget et frafall av flere spillere. Dette medførte at treningsgruppa ble mindre enn ønsket. For å sikre et stabilt og godt tilbud til jentene ble det derfor etablert et samarbeid med Remyra IL høsten 2025. Samarbeidet har fungert svært godt og jentene har hatt stor glede av å være en del av et større og mer robust miljø. Treningene har fått økt kvalitet gjennom flere spillere på feltet og fellesskapet rundt laget har blitt styrket.

Sesongen ble avsluttet med deltagelse på BN Cup på Lade, der spillerne viste god innsats, utvikling og positiv lagånd.

5. Gutter 9 år (2016)

G9 har i 2025 bestått av 8 gutter, 2 trenere og lagleder. Vi har kjørt 1-2 treninger gjennom hele vinteren, og 2 faste treninger fra påske. Da vi har vært få spillere og litt ustabil oppmøte på trening har vi hatt samtrening med Stjørdals-Blink. Dette har fungert veldig bra da vi har fått en stor spillegruppe å spille på. Vi har stilt på 5 av 9 dalførecuper, resterende har vi dessverre ikke hatt spillere til å stille lag. De som har vært påmeldt har fått mulighet til å spille sammen med Stjørdals-Blink.

Ved sesongslutt var det kun fem som ønsket å fortsette med fotball, så laget har dessverre blitt oppløst, og de fem spillerne gikk over til Blink.

6. Gutter 11 år (2014)



Laget har spilt seriekamper i 7'er fotball. Vi har vært på Bergstadcup, det var gøy for gutta.

Samarbeidet med Stjørdals-blink har nå vart i 1 år. Det var en litt tung start, og samarbeidet funket så som så. Vi valgte etter hvert å ha en egen trening i uka kun for Tangmoen guttene. Sensommer/høst ble ting bedre.

Vi er totalt 11 gutter fra Tangmoen. 1 spiller ikke har møtt opp siden i sommer, så han mister vi nok. Nå ser vi frem mot en treningsamling i Meråker, ny sesong og Storsjøcup til sommeren 2026.

7. Jenter 11 år (2014)

Denne sesongen har vi fortsatt vårt samarbeid med Hegra og Skjelstadmark, under navnet HST jenter 11. Vi er 9 spillere fra Tangmoen, 2 spillere fra Hegra og 6 spillere fra Skjelstadmark – alle er med videre inn i neste sesong.

I sorte drakter har vi deltatt med 2 lag og har spilt kamper i både norddelen og sørdelen av fylket. Vi har hatt 1 treningsøkt i uka og til sammen 2 kamper i uka. Annenhver uke har vi hatt treninger på Tangmoen, de andre ukene har vi hatt treninger på Hegra og i Skjelstadmark.

I juni deltok vi på Bergstadcup, noe som var en fin opplevelse for spillerne våre.

Neste sesong starter vi med 9-er fotball, noe som blir spennende for spillere og trenere, her deltar vi med ett lag. Vi er spente på fortsettelsen.

8. Gutter 12 år (2013)

Etter en pause fra fotballen startet vi med trening i gymsalen 2. uken i januar. I vinter fokuserte vi på teknikk, styrketrening med egen kroppsvekt og uttøying etter treningen. Laget samarbeidet med Fram.

Sportslig sett har det vært det beste året for oss. Guttene tok store steg og spilte flott fotball og hevdet seg i toppen i divisjonen. Dessverre endte året med brudd i samarbeidslaget grunnet en meget utfordrende situasjon i årskullet i dalføret og laget ble splittet i to.

Sentrale aktiviteter i 2025:

- Flere treningskamper mot Lånke.
- "Treningsamling" med teambuilding ei helg i april.
- Gjennomførte sesongen med 2 påmeldte lag i serien.
- Storsjøcup, som var en stor opplevelse for guttene både sportslig og sosialt.
- Kveldsmat/pizzakvelder

9. Jenter 12 år (2013)

Tangmoen J12 har i 2025 sesongen samarbeidet med Remyra J12, et samarbeid som ble etablert i 2023. Laget består av totalt 13 spillere.

Laget deltok i 2025 sesongen i Quality Prinsen-serien J12 9er nivå 2. Dette var første sesong med 9-er og offside, noe som jentene håndtert veldig godt. Det har blitt mange artige og spennende kamper, med både tap, seier og uavgjort. På flere at kampene har vi fått hjelp fra



både Tangmoen og Remyra spillere fra J13. En av sesongens høydepunkter var Bergstadcup i juni. Totalt 10 jenter deltok, og til tross for surt vær ble det en veldig fin opplevelse!

Trenere for laget har vært: Stig Aftret (Tangmoen), Snorre Bjerkli (Remyra) og Mats Gynnild (Remyra)

Lagledere: Astrid Eide (Remyra) og Kristine Hole (Tangmoen)

Før 2026-sesongen har Remyra spillerne meldt overgang til Tangmoen, og vi skal samarbeide med Hegra/Skjelstadmark J13. Vi gleder oss til et nytt og spennende samarbeid.

10. Jenter 13 år (2012)

I år ble et spesielt år da jentene fra Stjørdals-Blink som vi hadde samarbeid med plutselig kom over til oss og vi ble et rent Tangmoen-lag. Med så mange nye på laget hadde vi derfor anledning til å stille med to lag i serien, både vår og høst. Aktivitetsnivået har vært høyt, både på spillersiden, trener/lagledersiden og foreldresiden.

Mange kamper og en god del dugnadstimer er unnagjort, som gjorde det mulig for oss å stille to lag til årets begivenhet: Storsjøcup! Vi dro til Østersund med jevne lag og begge lagene kom til sluttspillet, jentene hadde super innsats! Vi har hatt treninger stort sett gjennom hele sommeren og med godt oppmøte selv om det var varmt til tider, det tyder på god motivasjon blant jentene. Det ble arrangert kamp mellom jentene og foreldrene på høsten, en kamp som var svært jevn og spennende som lå an til foreldreseier, men jentene halte i land uavgjort rett før kampslutt.

Vi har begynt å kjøre samarbeidstreninger sammen med Remyra og Skjelstadmark, på sikt håper vi de kommer over til oss da muligheten for samarbeidslag blir mest sannsynlig innskrenket på nyåret. Det ble arrangert to avslutninger, en med pizza etter sesongen (samme dag som foreldrekampen) og en før jul der det ble servert risengrynsgrøt med mandel og premie.

Vi går snart inn i et nytt år med likt/større aktivtetsnivå, flere jenter å spille sammen med og uante muligheter, det blir spennende!

På vegne av laget: Lagledere Vegar Rygh og Rita-Cicilie Buland

11. Jenter 14 år (2011)

Trenere: Joachim Engan, Leif Aksel Børseth, Ketil Aalberg Krogstad og Kenneth Iversen
Lagledere: Mette Flobergseter, Karoline Stuberg og Kristina Lein.

Vi meldte oss på Malvik cup i januar med tre lag, et lag i seriespill vår- og høstsesong og deltok på Storsjøcup hvor vi kom til 8-delsfinale i B-sluttspillet. Vi hadde godt oppmøte med gode treninger og kamper noe som viste god progresjon også. Vi hadde med underårige fra alle tre klubbene på en del kamper, og i siste kamp var vi 22 i troppen.

Det er alt for mange, men valgte å gjøre det fordi det var en del underårige som ville og da skal tilbudet være der. Dessverre mistet vi tre fra Tangmoen som gikk til Blink. Ei fra Hegra slutter pga. videregående og tre andre slutter pga. dårlig motivasjon. Vi var 19 faste i troppen, født 2011 og to født 2010. Ketil og Kristina sluttet naturlig nok også da ungene sluttet i Tangmoen.



12. Gutter 16 år

I sesongen 2025 var G16 et samarbeidslag mellom Hegra og Tangmoen. På laget var det 20 gutter f. i 2009 og 2010, der storparten av guttene var fra Hegra. Guttene gjennomførte stort sett 2 treninger gjennom hele sesongen, der vintertreningene var på Tangmoen Stadion, etter snøen forsvann, ble det gjennomført treninger både i Hegra og på Tangmoen. Vi hadde også noen treninger på sommeren i Skjelstadmark. Laget var i 3 div både på våren og høsten. Hjemmekampene ble gjennomført 50/50 på Hegra Stadion og Tangmoen Stadion. Før sesongstart var laget med i Trøndersk Mesterskap.

Laget har stort sett vært med på Storsjøcupen tidligere, men i 2025 var vi i Oslo og deltok på Norway Cup. Dette er en enormt stor cup i forhold til hva vi er vant til, men tror alle guttene sitter igjen med bare gode minner i etterkant.

Apparatet rundt laget besto av personer fra begge klubbene:

- Frode Engberg (trener og lagleder Tangmoen)
- Nils Ivar Vikan (kasserer Tangmoen)
- Runar Haugteig (trener Hegra)
- Clement Mulemena Nergaard (keepertrener Hegra)
- Sivert Lian Opdahl (lagleder Hegra)

I 2026 vil også G16 være et samarbeidslag Tangmoen/Hegra.

13. Gutter 19 år

Innledning

Tangmoen G19 har i løpet av sesongen hatt et aktivt og utviklende år, både sportslig og sosialt. Laget har bestått av 24 engasjerte spillere, trenere og støtteapparat som sammen har bidratt til et godt miljø og positiv utvikling for spillergruppen.

Organisering og støtteapparat

Laget har vært organisert med 3 trenere, som har delt jevn på treningene og kamper og 1 lagleder. Samarbeidet mellom trenere, spillere og foresatte har fungert godt gjennom hele sesongen. Det har vært god dialog rundt trening, kamper og praktiske forhold.

Sportslig aktivitet

Laget har deltatt i seriespill og i regi av kretsen. Samt Magnar Lundemos minne cup i Meråker. Det har vært gjennomført regelmessige treninger gjennom sesongen mandag og onsdag. I deler av november og hele desember har det vært frivillig oppmøte, med trener hvis påmelding har vært over 12 stk med fokus på:

- Videreutvikling av tekniske ferdigheter
- Forståelse for lagspill og taktikk
- Fysisk form og skadeforebygging
- Holdninger, innsats og fair play



Resultatmessig har laget levert varierende prestasjoner, men med tydelig fremgang i høst-sesongen. Flere spillere har vist god individuell utvikling, og laget har tatt steg som kollektiv.

Trening og oppmøte

Oppmøtet på trening har gjennomgående vært godt, og spillerne har vist vilje til å legge ned innsats både på trening og i kamp. Det har vært fokus på trivsel og medbestemmelse, da dette først og fremst er et miljølag.

Sosialt miljø

Det sosiale miljøet i gruppa har vært godt. Spillerne viser respekt for hverandre og bidrar til et inkluderende lagmiljø. Dette har vært en viktig faktor for trivsel og stabilitet i troppen.

Økonomi

Lagets økonomi er helt ok, vi har hatt inntekt på kiosk, ingen dugnader. Av utgifter har vi hatt buss til Namsos og Rørvik, som ble dekt av egenandel. Og pizza-sesong avslutning ble brukt fra lagskassen. Beholdning pr. 31/12-25 er kr 1678,-

Avslutning

Styret og trenerapparatet vil takke spillere, foresatte og klubben for innsatsen i løpet av sesongen. Tangmoen G19 ser tilbake på et positivt år og tar med seg verdifulle erfaringer videre inn i neste sesong. Og vi gleder oss og har stor tro på gutter og et spennende og gøyalt nytt år.

14. Gåfotball

Gåfotball startet opp som et helt nytt tilbud i Tangmoen i 2025!

Den første treningen for dette laget var 10.april etter markedsføring på Tangmoen sine FB-sider og mange som delte videre. Seks stykker kom, og vi har stadig blitt flere i gruppa. Ved utgangen av 2025 var vi 21 medlemmer. Vi har trent hver onsdag og noen uker har vi også hatt en ekstratrening. Det er mye latter og moro på treningene og her kommer man med de fotballferdighetene man har. Vi har spilt to treningskamper mot Remyra sitt lag, og håper at vi denne sesongen både skal delta på turneringer, og arrangere selv.

Trener/lagleder/primus motor har vært Kristina Lein.